



## Alcuni dati sul fumo – PASSI 2015

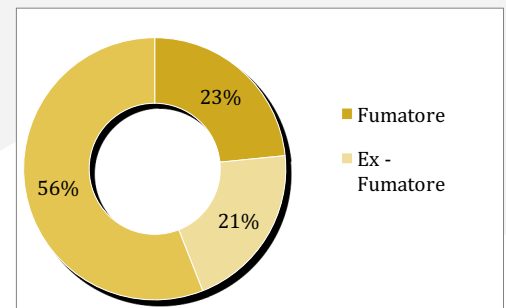
L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha definito il fumo di tabacco come "la più grande minaccia per la salute nella Regione Europea". In Italia si stima che siano attribuibili al fumo di tabacco dalle 70.000 alle 83.000 morti l'anno. Oltre il 25% di questi decessi è compreso tra i 35 ed i 65 anni di età. Il tabacco è una causa nota o probabile di almeno 25 malattie, non solo oncologiche. Negli uomini il fumo è responsabile del 91% dei decessi per cancro al polmone e nelle donne del 55% dei casi, per un totale di circa 30mila morti l'anno. In Italia nel corso degli ultimi vent'anni si è registrata una diminuzione, sia dell'incidenza che della mortalità per cancro al polmone negli uomini (mortalità: - 2,6%), mentre un trend opposto si è osservato nelle donne, con un'accelerazione dal 1990 per le più giovani (mortalità: +1%).

Nel 2015 il 56% della **popolazione veneta** intervistata, tra i 18 e 69 anni, non ha mai fumato; il 21% dichiara di essere un ex fumatore, meno di un quarto (23%) fuma. Tale percentuale stima una fetta importante della popolazione veneta (765.600 persone) che necessita di un'attenzione particolare in termini di supporto per smettere di fumare.

Una piccola percentuale di fumatori (1%) si trova nella situazione di avere sospeso l'abitudine da meno di sei mesi (fumatori in astensione, considerati non ancora ex fumatori in base alla definizione OMS). Tra i fumatori, l' 1% è un fumatore occasionale, cioè fuma meno di una sigaretta al giorno.

La percentuale di fumatori veneti nel 2015 (23%) è inferiore rispetto a quella del pool nazionale (27%).

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 28% e 19%), nei 18-24enni (31%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (28%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (34%).



Prevalenza di fumatori - Regione Veneto		
nei due sessi	Uomini	28%
	Donne	19%
nelle classi di età	18-24 anni	31%
	25-34 anni	29%
	35-49 anni	24%
	50-69 anni	11%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	17%
	Media inferiore	28%
	Media superiore	22%
	Laurea	20%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	34%
	Qualche difficoltà	25%
	Nessuna difficoltà	21%
cittadinanza	Italiana	24%
	Straniera	23%
Quanto si fuma - Regione Veneto		
Sigarette fumate in media al giorno		10,5
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		17%

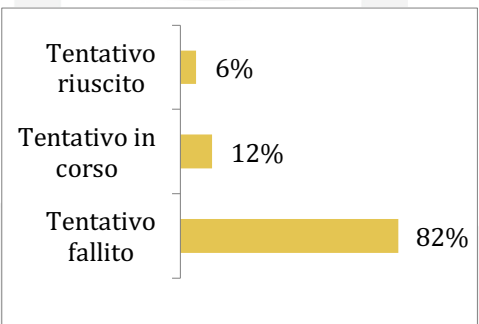




## Smettere di fumare

Il 42% dei fumatori ha tentato di smettere nei 12 mesi precedenti l'intervista e di questi, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 97% l'ha fatto da solo, lo 0,3% ha fatto uso di farmaci, il 2% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Tra chi ha tentato di smettere di fumare, l'82% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 12% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 6% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).



**PASSI** (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Alla fine del 2015, nel Veneto, sono state intervistate circa 42.000 persone. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

